



**Seedorf-bewegt**  
[www.seedorf-bewegt.ch](http://www.seedorf-bewegt.ch)  
[seedorf-bewegt@bluewin.ch](mailto:seedorf-bewegt@bluewin.ch)

**coop**  
**Gemeinde Duell**  
schweiz.bewegt

# Samstag, 29. Mai 2021

## Velo-Tag

---

### Geschicklichkeitsparcours und Velo-Tour mit Fahrtechnik

Du kannst auf deinem Velo bei verschiedenen Aufgaben, deine Geschicklichkeit ausprobieren und testen. Anschliessend gehen wir auf eine kleine Velotour mit kurzen Fahrtechnik-Übungen.

Treffpunkt: Beim Schulhaus / MZH in Seedorf

10.00 bis 11.00 Uhr Geschicklichkeitsparcours  
11.00 bis 12.30 Uhr Tour mit Fahrtechnik

14.00 bis 15.00 Uhr Geschicklichkeitsparcours  
15.00 bis 16.30 Uhr Tour mit Fahrtechnik

Die Angebote können auch einzeln besucht werden!

Mitbringen Velo, Velohelm und dem Wetter angepasste Kleidung

---

### Velo-Fernsichtroute 890 rund um den Frienisberg



Mit E-Bike oder Strassenvelo erkunden wir die neue SchweizMobil Route Nr. 890. Es sind ca. 49 km davon ca. 5km Naturstrassen mit wunderschönem Panorama Richtung Oberland oder Jura. 789m Höhendifferenzen,

Treffpunkt: 13.00 Uhr beim Parkplatz MZH  
Mitbringen Velo, Velohelm und dem Wetter angepasste Kleidung,

---

Anbieter OK «seedorf-bewegt»  
Kontakt bei Fragen: Urs Rudolf, 079 634 50 96

---

**coop**

**Groupe Mutuel**  
Assurances  
Versicherungen  
Assicurazioni

**Blick**