

Wo	von	bis	Aktivität	Beschreibung	Anbieter
<b>... Lobsigen am Freitag 3. Mai 2019</b>					
Schulhaus Lobsigen	17.00	23.00		Risotto / Dessertbuffet	Musikgesellschaft Baggwil - Lobsigen
Schulhaus Lobsigen	19.00			offizielle Eröffnung "Seedorf bewegt"	
Schulhaus Lobsigen	13.30	17.30	E-Bike Tour	Geführte Velotour mit Elektrovelos	Ortsverein LoRu
MZH Seedorf	15.15	16.15	Kinderturnen	Turnen + Spass für 5jährige Kids (1.KG)	Kitu TV Seedorf
Halle Baggwil	15.15	16.45	Ballsport	offenes Training Ballsport für Kids von der 1. - 9. Klasse	Kids Ballsport TV Seedorf
Turnhalle Lobsigen	15.30	16.30	Alterturnen	Alterturnen	Ortsverein LoRu
MZH Seedorf	16.15	17.15	Kinderturnen	Turnen + Spass für 6jährige Kids (2.KG)	Kitu TV Seedorf
Turnhalle Lobsigen	16.30	17.30	Velo/Bike	Chutzenturm-Runde	Ortsverein LoRu
Schulhaus Lobsigen	16.30	20.00	Rätseljagd	Rundgang ca. 40 Min.; Einzel- oder Teamstart möglich	Ortsverein LoRu
Schulhaus Lobsigen	18.00	19.00	Walking	Walking-Runde	Ortsverein LoRu
Schulhaus Lobsigen	18.30	19.30	Jogging	Jogging Runde	Ortsverein LoRu
Schulhaus Lobsigen	18.45	19.15	Ständli	Musikalische Darbietung	Musikgesellschaft Baggwil - Lobsigen
Schulhaus Lobsigen	19.30	20.00	Begleitung Marschmusik	Marschmusik durchs Dorf (nur bei guter Witterung)	Musikgesellschaft Baggwil - Lobsigen
MZH Seedorf	20.00	22.15	Turnen	offene Turnstunde TV Seedorf	TV Seedorf
<b>... Seedorf am Samstag 4. Mai 2019</b>					
MZH Seedorf	9.00	20.00		Pasta / Grill	Unihockeyclub Seedorf
MZH Seedorf	9.00	10.00	Elki/VaKi	Kinder (3-4 Jährig) und ihre Väter turnen gemeinsam	TV Seedorf
MZH Seedorf Vereinsraum	9.00	10.00	Sypoba	Sypoba Basic Stunde	Lauper Bettina
MZH Seedorf	9.00	11.00	Schnitzeljagd	Geschichtenhöck bewegt	Kirchgemeinde
MZH Seedorf	10.00	11.00	SWEM- Trampolin	Trampolin Kennenlern-Stunde für jedermann (Mann/Frau/Kind)	SWEM Stauffer Fränzi
MZH Seedorf Vereinsraum	11.00	12.00	Sypoba	Sypoba Basic Stunde	Lauper Bettina
MZH Seedorf	12.00	19.00	Unihockey	Unihockey-Blitzturnier für Kinder im Alter von 8 - 16 Jährig. Einstieg jederzeit möglich.	Unihockeyclub Seedorf
MZH Seedorf	14.00	14.45	Spazieren	Pilgern für Anfänger	Kirchgemeinde
MZH Seedorf, roter Platz	14.00	16.00	Spiele	Pauseplatz-Spiele	Kirchgemeinde
MZH Seedorf	15.00	15.45	Spazieren	Pilgern für Anfänger	Kirchgemeinde
<b>... Seedorf am Sonntag 5. Mai 2019 FAMILY- DAY</b>					
MZH Seedorf	10.00	16.00		Chilli con carne / Hot Dog Dessertbuffet	Turnverein Seedorf mit JUTU Seedorf
MZH Seedorf	9.30	11.00	Velo fahren	Velotour durch die Gemeinde. Tour ist auch für Wiedereinsteiger geeignet.	Turnverein Seedorf
MZH Seedorf	ab 9.30		Spiel und Spass	betreute Hüpfburg	Elternforum und Turnverein Seedorf
MZH Seedorf	10.00	11.00	Spiel und Spass	Kinderdisco / Kiddance	Elternforum Seedorf
MZH Seedorf	11.15	12.15	Tanz	Tanzkurs für Erwachsene (Lindy Hop Crash-Kurs)	Elternforum Seedorf
MZH Seedorf Rasenplatz	10.00	14.00	Spielanhänger	Es steht der betreute J+S Spielanhänger bereit für Spiel und Spass	Turnverein Seedorf
MZH Seedorf	12.00	13.00		gemeinsames Mittagessen	
MZH Seedorf	14.00	16.00	grösste Turnstunde der Schweiz	Bewegung mit Musik, Geschicklichkeit und gemeinsamen Hüpfen	OK Schweiz bewegt
<b>... Baggwil am Montag 6. Mai 2019</b>					
Schulhaus Baggwil	19.00	23.00		Wurst und Salatbuffet	Männerriege Seedorf
MZH Seedorf	10.00	11.00	Mutter/Kind-Turnen	Turnen für 3-4 jährige Kids mit Erwachsenen	MUKI TV Seedorf
Schulhaus Baggwil	17.15	18.45	Leichtathletik	offenes Leichtathletik-Training für Kids von der 1.- 9. Klasse	TV Seedorf
Schulhaus Baggwil	18.00	20.00	Lauf	Bilderschnitzeljagd durch Baggwil	Dorfverein Baggwil
White Horse Ranch Baggwil	18.00	20.00	Bewegen mit Pferde, Pony	Reiten für Kinder + Spazieren für Erwachsene	Trachsel Anita White Horse Ranch
FW Magazin Baggwil	18.00	21.00	Parcour	Erlebe die Feuerwehr	Regio FW Aarberg / Zug Seedorf
Halle Baggwil	18.30	20.00	Volleyball	offenes Training Volleyball ab 14 Jährig.	Volley Factory TV Seedorf
Rasen Schulhaus Baggwil	18.45	21.30	Bewegung	Rasenspiele für Jung und Alt	Männerriege Seedorf
Halle Baggwil	20.00	22.00	Volleyball	offenes Training Volley Damen und Herren	Volley Damen TV Seedorf
Schulhaus Baggwil	20.00	21.00	Tanz	Platzkonzert mit Tanz	Frienisberger Blasmusikanten
<b>... Frieswil am Dienstag 7. Mai 2019</b>					
Beim Dorfhaus Frieswil	15.00	22.00		Kaffee und Kuchen, Risotto mit Wurst	Dorfverein Frieswil
MZH Seedorf	9.00	10.00	Mutter/Kind-Turnen	Turnen für 3-4 jährige Kids mit Erwachsenen	MUKI TV Seedorf
Dorfhaus Frieswil	13.30	15.30	Wandern	Unterwegs mit der Wandergruppe	Senioren-Wandergruppe Seedorf
Schulhaus Matzwil	13.30	15.00	Schul-OL	OL für die Schulkinder	Schule Matzwil
Dorfhaus Frieswil	15.00	16.00	Alterturnen	Bewegen und Spass für alle	Petrini Hanni
Dorfhaus Frieswil	15.00	16.00	Schnitzeljagd	Geschichtenhöck bewegt	Kirchgemeinde
Dorfhaus Frieswil	15.00	16.00	Walking	Geniessen Sie die Aussichtspunkte rund um Frieswil auf der Walkingtour	Dorfverein Frieswil
Dorfhaus Frieswil	17.30	18.30	Dorfrundgang	Spazieren Sie die Aussichtspunkte aus erster Hand	Dorfverein Frieswil
Dorfhaus Frieswil	18.00	19.00	Walking	Geniessen Sie die Aussichtspunkte rund um Frieswil auf der Walkingtour	Dorfverein Frieswil
Dorfhaus Frieswil	18.00	19.00	Mountainbike-Tour	Mit dem Mountainbike auf und ab rund um Frieswil	Dorfverein Frieswil
Dorfhaus Frieswil	19.30	20.30	Ständli und Tanz	Jodlerständli und Trachtentanz	Jodlerchörl + Trachtengruppe Frieswil
<b>... Frienisberg Chutzehütte am Mittwoch 8. Mai 2019</b>					
Chutzehütte im Frienisberger Wald	14.00	20.00		Grillwurst, Chutzehamme, HotDog, Kaffee und Kuchen	Verein Chutzenturm
Chutzehütte in Frienisberger Wald	14.00	19.00	Plauschwettkampf	7-Plauschkampf bei der Chutzehütte; Einzel- und Teamstart möglich	Verein Chutzenturm
Gemeindeverw. Seedorf	18.00	20.00	Tour mit Velo oder E-Bike	Es werden zwei verschiedene Touren angeboten und die beiden Velogruppen treffen sich bei der Chutzehütte.	Männerriege Seedorf
MZH Seedorf	19.15	20.15	Gerätturnen	Gerätturnen für Kids, Knaben und Mädchen 1. - 4. Klasse	TV Seedorf
MZH Seedorf	20.15	22.00	Spielabend	Spiel und Plausch mit Ball und....	TV Seedorf
<b>... Seedorf/Aspi am Donnerstag 9. Mai 2019</b>					
MZH Seedorf	17.00	23.00		Penne mit Tomaten-sauce	Dorfschaft Seedorf/Aspi
MZH Seedorf Vereinsraum	17.00	18.00	Atem und Bewegung	Die Kraft des Atems kennenlernen. Einfache Übungen, keine Vorkenntnisse nötig	Marti Jasmine, Atemtherapeutin i.A.
MZH Seedorf	17.30	19.00	Spaziergang / Wanderung	Begegnung mit Wiesen, Felder, Bäumen ...	Dorfschaft Seedorf/Aspi
MZH Seedorf	18.00	19.00	Jogging	Baggwil / Wiler-Run ca 9 - 10 km	Dorfschaft Seedorf/Aspi
MZH Seedorf	18.00	19.00	Walking	Moosbachwalk	Dorfschaft Seedorf/Aspi
MZH Seedorf	18.00	20.00	Jugendturnen	offenes Training Jugi mittel und gross für Kids ab 4. Klasse	Jugi TV Seedorf
MZH Seedorf Vereinsraum	19.00	20.00	Atem und Bewegung	Die Kraft des Atems kennenlernen. Einfache Übungen, keine Vorkenntnisse nötig	Marti Jasmine, Atemtherapeutin i.A.
MZH Seedorf	20.15	21.30	Line Dance	Line Dance für Jedermann; Einstieg jederzeit möglich	TV Seedorf Frauenriege
Halle Baggwil	20.00	22.00	Fitnessstraining	Kraft, Ausdauer, Power Yoga, Spiel und Spass für Erwachsene	TV Seedorf Fitness
<b>... Wiler am Freitag 10. Mai 2019</b>					
Schulhaus Wiler	16.00	22.00		Essen vom Grill und Hot Dog	Dörfilleist Wiler
Turnhalle Schulhaus Wiler	9.30	10.30	Mit Yoga und Thai-Chi in den Tag	Achtsamkeit, Kraft und Mobilität fördern; Keine Vorkenntnisse nötig	Simone Lutstorf , Dipl. Physiotherapeutin FH  Spiraldynamik® Fachkraft Advanced
Turnhalle Schulhaus Wiler	10.45	11.45	Befreiter Rücken nach der Franklin-Methode®	Bewusste Bewegungen der Wirbelsäule für gesunde Bandscheiben. Für Jedermann-frau, jede Altersklasse geeignet.	Gaby Lütolf, Rückentrainerin der Franklin-Methode® i.A.
Turnhalle Schulhaus Wiler	15.00	16.00	Frauenturnen	offenes Training Frauenturnen	Ursula Ritter
Turnhalle Schulhaus Wiler	16.30	17.30	Kids Dance	Einstudieren einer einfachen, fetzigen Choreographie für alle Kinder und Teens im Schulalter	Sue Vetter
Schulhaus Wiler und Grube in Wiler	16.30	20.00	Spiel ohne Grenzen	Bewegung, Geschicklichkeit und Spass für Gross und Klein	Dörfilleist Wiler
Arrow Hall in Wiler	16.30	20.00	Bogenschiessen	Bogenschiessen; Alter: ab 10 Jahren	Arrow - Hall
JMEM Wiler	17.30	19.30	Geocaching	Schnitzeljagt mit Satellitenunterstützung. Spiel und Spass für die ganze Familie.	Jugend mit einer Mission
Turnhalle Schulhaus Wiler	18.00	19.00	Zumba	Fähige Zumba-Lektion für gross und klein, alt und jung. In der aller letzten Bewegungsstunde wird noch mal ordentlich geschwitz und getanzt."	Zbinden Marion
Schulhaus Wiler	21.00			Auflösung Wettbewerb und Schlusspunkt.	Seedorf bewegt Team